

Spoštovani,

vabimo vas na spletno predstavitev **mobilne aplikacije VAdBeCeDa**, ki jo je razvil Nacionalni inštitut za javno zdravje (NIJZ) kot podporo aktivnemu in zdravemu staranju.

Aplikacija VAdBeCeDa je namenjena spodbujanju redne telesne dejavnosti pri starejših odraslih in je zasnovana tako, da jo lahko uporabniki samostojno uporabljajo doma ali v okviru vodenih skupin. S svojo dostopnostjo in strokovno vsebino predstavlja odličen pripomoček pri delu, predvsem v programih za promocijo zdravja in preventivo.

Namen predstavitve

Predstavitev je namenjena zaposlenim v Centrih za krepitev zdravja, ki bi aplikacijo želeli:

- spoznati podrobneje,
- preizkusiti njene funkcionalnosti,
- in jo uporabljati kot podporno orodje pri delu s pacienti in udeleženci programov.

Termini spletnih predstavitev

Predavanja bodo potekala prek spleta v naslednjih terminih (izberete enega):

- 24. 11. 2025 (14.00–15.00)
- 26. 11. 2025 (13.30 - 14.30)
- 27. 11. 2025 (13.00–14.00)
- 2. 12. 2025 (9.00–10.00)
- 3. 12. 2025 (9.00–10.00)

Udeležba je brezplačna, potrebna pa je predhodna prijava. Vsak udeleženec s strani NIJZ prejme potrdilo o udeležbi na izobraževanju.

Prijavite se lahko preko [POVEZAVE](#).

Teden dni pred predavanjem boste prejeli vse potrebne informacije in povezavo preko katere bo potekalo srečanje.

Zakaj se udeležiti?

Pridobili boste uporabno orodje za krepitev telesne dejavnosti pri starejših.

Spoznali boste možnosti uporabe aplikacije v praksi.

Prejeli boste podporo za uporabo aplikacije v vašem delovnem okolju.

Za več informacij smo vam na voljo na ana.zakrajsek@simbioza.eu ali na 031 865 153.

Veselimo se srečanja z vami in sodelovanja pri širjenju orodij za bolj zdravo in aktivno staranje!

Lep pozdrav,

ekipa Simbioza v sodelovanju z NIJZ