

Priloga 1: INDEKS BOLEČINE V RAMI IN ZMANJŠANE ZMOŽNOSTI (SPADI)**Bolečina**

Prosimo vas, da v razponu od 0 do 10 obkrožite oceno, ki najbolje opisuje bolečino v rami v preteklem tednu. V primeru okvare obeh ramen ocenite bolj bolečo ramo.

Ocena 0 = brez bolečin

Ocena 10 = najhujša predstavljava bolečina.

Če na neko vprašanje ne morete odgovoriti, ga označite s križcem.

Kako huda je vaša bolečina:

Ko je najhujša?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ko ležite na okvarjeni strani?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ko segate po predmetu, ki leži v višini vašega čela?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ko se dotikate tilnika?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ko potiskate predmet pred seboj z okvarjeno roko?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Skupna ocena bolečine: _____ / 50 x 100 = _____ %

(Opomba: Če pacient ne odgovori na vsa vprašanja, se seštevek deli z največjim možnim številom točk, ki jih pri tem lahko doseže na podlestvici, na primer: pri enem manjkajočem vprašanju se deli s 40).

Zmanjšana zmožnost

Prosimo vas, da v razponu od 0 do 10 obkrožite oceno, ki najbolje opisuje stopnjo težavnosti pri opravljanju naštetih dejavnosti v preteklem tednu.

Ocena 0 = brez težav

Ocena 10 = samo s pomočjo druge osebe

Kako težko opravljate naslednje dejavnosti:

Umivate lase?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Umivate hrbet?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Oblačite pullover ali majico?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Oblačite jopico ali srajco, ki se spredaj zapenja z gumbi?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Oblačite dolge hlače?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Polagate predmet na polico, ki leži v višini vašega čela?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Nosite 4,5 kg težak predmet v okvarjeni roki?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Zatikate majico ali srajco za pas na hrbtni strani?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Skupna ocena zmanjšane zmožnosti: _____ / 80 x 100 = _____ %

(Opomba: Če pacient ne odgovori na vsa vprašanja, se seštevek deli z največjim številom točk, ki jih pri tem lahko doseže na podlestvici, na primer: pri enem manjkajočem odgovoru se deli s 70).

Skupna ocena SPADI: _____ / 130 x 100 = _____ %

(Opomba: Če pacient ne odgovori na vsa vprašanja, se seštevek deli z največjim številom točk, ki jih pri tem lahko doseže, na primer: pri enem manjkajočem odgovoru se deli s 120).