

## Priloga 1: TEST NADZORA TRUPA (TCT)

Test nadzora trupa (23) opravimo na preiskovalni oziroma terapevtski mizi ali bolniški postelji (24). Vsebuje štirih naloge, s katerimi na tristopenjski lestvici (preglednica P1) ocenimo premičnost v postelji in ravnotežje v sedečem položaju.

### Izvedba

Pacient leži v položaju leže na hrbtu. Prosimo ga naj se obrne na šibkejšo stran, na močnejšo stran,

se iz ležečega položaja usede ter ohranja ravnotežje v sedečem položaju z nogami čez rob postelje, ki se ne dotikajo podlage za najmanj 30 sekund.

### Izid

Izid testa nadzora trupa je seštevek ocen, zbranih pri vseh štirih nalogah. Lahko je najmanj 0 in največ 100 točk.

### Preglednica P1: Test nadzora trupa (prirejeno po 23)

Naloga TCT	Ocene	Lestvica
1. Obračanje iz položaja leže na hrbtu na šibkejšo stran	_____	0 – Nesposoben izvesti nalogo brez pomoči
2. Obračanje iz položaja leže na hrbtu na močnejšo stran	_____	12 – Sposoben izvesti nalogo, vendar nepravilno (z nadomestnimi gibi; npr. vlečenje za posteljnino ali trapez, ali uporaba zgornjih udov za stabilizacijo telesa pri sedenju)
3. Ravnotežje v sedečem položaju z nogama čez rob postelje*	_____	25 – Pravilna izvedba naloge
4. Usedanje iz ležečega položaja v sedenje z nogama čez rob postelje	_____	

Izid testa (0–100 točk):

\*Pri ocenjevanju ravnotežja v sedečem položaju (naloga 3) pacient prejme 12 točk, če se mora za ohranjanje pokončnega položaja z rokama česar koli dotikati, in 0 točk, če ni sposoben na kateri koli način ohranjati pokončnega položaja 30 sekund.