

## ZFS - sekcija za manualno terapijo

### MAITLAND KONCEPT - 1.STOPNJA

160 ur (1 ura = 60 minut)

tedensko 35 ur predavanj in 5 ur dela s pacienti pod vodstvom predavatelja



1. TEDEN				
1.DAN	2.DAN	3.DAN	4.DAN	5.DAN
11.00 - 13.00 - predstavitev ciljev tečaja - uvod v Maitland koncept	8.30 - 10.30 - uvod v P/E - kliničnega pregleda - principi in načrtovanje kliničnega pregleda - P/E	8.30 - 10.30 - principi obravnave, samoobrnava, edukacija pacienta	8.30 - 10.30 - Rx - obravnava kolčnega sklepa - nadaljevanje - vratna hrbtenica - anamneza	8.30 - 10.30 - nadaljevanje kliničnega pregleda vratne hrbtenice (nevrološki pregled) - ULNT 1, Slump (vrat)
13.00 - 13.30 Odmor	10.30 - 10.45 Odmor	10.30 - 10.45 Odmor	10.30 - 10.45 Odmor	10.30 - 11.00 Odmor
13.30 - 14.45 - površinska anatomija	10.45 - 12.30 - C/O - anamneza ledvene hrbtenice	10.45 - 12.30 - kolčni sklep - anamneza - načrtovanje kliničnega pregleda	10.45 - 12.30 - načrtovanje kliničnega pregleda vratne hrbtenice - klinični pregled vratne hrbtenice: opazovanje	11.00 - 12.30 - PPIVM's - pasivni fiziološki intervertebralni gibi C2-C7 - PAIVM's - pasivni akcesorni intervertebralni gibi C2-C7
14.45 - 15.00 Odmor	12.30 - 13.30 Odmor	12.30 - 13.30 Odmor	12.30 - 13.30 Odmor	12.30 - 13.00 Refleksija prvega tedna tečaja in prenos znanja v prakso-razprava
15.00 - 17.00 - uvod v principe anamneze (C/O) - uvod v anamnezo ledvene hrbtenice	13.30 - 15.30 - teorija nevrodinamike - SLR, PNF, PKB, SLUMP	13.30 - 15.30 - P/E - klinični pregled kolčnega sklepa - funkcionalna demonstracija - analiza hoje	13.30 - 15.30 - P/E - klinični pregled vratne hrbtenice: funkcionalna demonstracija, diferenciacija Cx/Tx, dodatni testi	

17.00 - 17.15 Odmor	15.30 - 17.30 tipanje struktur ledvenega predela pasivni akcesorni intervertebralni gibi ledvene hrbtenice PAIVM's	15.30 - 17.30 - pasivni fiziološki gibi kolčnega sklepa, - diferencialna diagnostika (rotacija simptomatski gib) - akcesorni gibi	15.30 - 17.30 - prikaz obravnave pacienta-predavatelj - razprava o prikazu obravnave	
17.15 - 19.30 - opredelitev in ocenjevanje stopenj pasivne gibljivosti (sklepi udov) - pasivni akcesorni intervertebralni gibi	17.30 - 17.45 Odmor	17.30 - 17.45 Odmor	17.30 - 17.45 Odmor	
	17.45 - 19.30 uvod v diagram gibanja dokumentacija	17.45 - 19.30 - uporaba diagrama gibanja - obravnava kolčnega sklepa vključno s progresijo	17.45 - 19.30 Klinično sklepanje	
<b>2. TEDEN</b>				
<b>6. DAN</b>	<b>7.DAN</b>	<b>8.DAN</b>	<b>9.DAN</b>	<b>10.DAN</b>
11.00 - 13.00 - osvežitev vsebin iz prvega tedna - klinično sklepanje	8.30 - 9.00 Priprava na praktično delo s pacienti	8.30 - 9.00 Priprava na praktično delo s pacienti	8.30 - 9.00 Priprava na praktično delo s pacienti	8.30. - 10.30 - C/O - klinični pregled torakalne hrbtenice - nadaljevanje - nevrološka preiskava - PPIVM's Tx in PPICM's (pasivni fiziološki interkostalni gibi)
13.00 - 13.30 Odmor	9.00 - 10.30 Skupina 1 - obravnava pacienta	9.00 - 10.00 Skupina 1 - obravnava pacienta	9.00 - 10.00 Skupina 1 - obravnava pacienta	10.30 - 11.00 Odmor

13.30 - 14.45 - C/O ramenski sklep - anamneza - načrtovanje P/E - kliničnega pregleda ramenskega sklepa	10.30 - 12.00 Skupina 2 - obravnava pacienta	10.00 - 11.00 Skupina 2 - obravnava pacienta	10.00 - 11.00 Skupina 2 - obravnava pacienta	11.00 - 12.30 - akcesorni gibi reber - Rx - obravnava torakalne hrbtenice - samoobrnava
14.45 - 15.00 Odmor	12.00 - 12.30 Razprava o delu s pacienti	11.00 - 12.30 - PPIVM's C2-C7 - ponovitev - PPIVM's C7-T4	11.00 - 12.30 - PPIVM's ( pasivni fiziološki intervertebralni gibi) ledvene hrbtenice - obravnava ledvene hrbtenice - rotatorne tehnike	12.30 - 13.00 Refleksija drugega tedna tečaja in prenos znanja v prakso-razprava
15.00 - 17.00 - P/E - klinični pregled ramenskega sklepa (opazovanje, funkcionalna demonstracija, dodatni testi)	12.30 - 13.30 Odmor	12.30 - 13.30 Odmor	12.30 - 13.30 Odmor	
17.00 - 17.15 Odmor	13.30 - 15.30 - P/E - klinični pregled ramenskega sklepa : torakoskapularno gibanje - pasivni akcesorni gibi ( AC,SC, 1.rebro,)	13.30 - 15.30 - Rx - obravnava vratne hrbtenice - rotacija - Rx - obravnava vratne hrbtenice - lateralna fleksija	13.30 - 15.30 - postopki screeninga - Q - kvadrant vratne in ledvene hrbtenice	
17.15 - 19.30 - pasivni fiziološki gibi ramenskega sklepa - diferencialni testi - kvadrant ramenskega sklepa - Q - ULNT 1 -variacije	15.30 -15.45 Odmor	15.30 - 15.45 Odmor	15.30 - 15.45 Odmor	

	15.45 - 17.45 - Rx - obravnava ramenskega sklepa, progresija - samoobrnava	15.45 - 17.45 - PAIVM's C2-C7 - ponovitev - akcesorni gibi v vratni hrbtenici	15.45 - 17.45 - C/O - torakalna hrbtenica - anamneza - načrtovanje P/E -kliničnega pregleda torakalne hrbtenice	
	17.45 - 18.00 Odmor	17.45 - 18.00 Odmor	17.45 - 18.00 Odmor	
	18.00 - 19.30 Komunikacija in vloga komunikacije v fizioterapiji in manualni terapiji	18.00 - 19.30 - samoobrnava vratne hrbtenice - ponavljanje tehnik	18.00 - 19.30 P/E - klinični pregled torakalne hrbtenice (opazovanje, funkcionalna demonstracija, aktivni gibi, dodatni testi)	
<b>3. TEDEN</b>				

<b>11.DAN</b>	<b>12.DAN</b>	<b>13.DAN</b>	<b>14.DAN</b>	<b>15.DAN</b>
11.00 - 13.00 Ponovitev in razširitev znanja o principih kliničnega sklepanja	8.30 - 9.00 Priprava na praktično delo s s pacienti	8.30 - 9.00 Priprava na praktično delo s pacienti	8.30 - 9.00 Priprava na praktično delo s pacienti	8.30 - 10.30 - načrtovanje kliničnega pregleda P/E - P/E - klinični pregled gležnja in stopala - tipanje anatomskih struktur gležnja in stopala
13.00 - 13.30 Odmor	9.00 - 10.30 Skupina 1 - obravnava pacienta	9.00 - 10.00 Skupina 1 - obravnava pacienta	9.00 - 10.00 Skupina 1 - obravnava pacienta	10.30 - 11.00 Odmor
13.30 - 14.45 - C/O - anamneza SI sklepa - načrtovanje P/E SI sklepa	10.30 - 12.00 Skupina 2 - obravnava pacienta	10.00 - 11.00 Skupina 2 - obravnava pacienta	10.00 - 11.00 Skupina 2 - obravnava pacienta	11.00 - 12.30 - diferencialni testi - akcesorni gibi - Rx - obravnava gležnja in stopala - samoobrnava

14.45 - 15.00 Odmor	12.00 - 12.30 Razprava o delu s pacienti	11.00 - 12.30 - principi screeninga (presejanja) vključno z Q - kvadranti ledvene in vratne hrbtenice (Lx, Cx)	11.00 - 12.30 - uvod v nevrofiziološke mehanizme bolečine	12.30 - 13.00 Refleksija tretjega tedna in prenos znanja v prakso - razprava
15.00 - 17.00 - prikaz obravnave pacienta- predavatelj - razprava o obravnavi	12.30 - 13.30 Odmor	12.30 - 13.30 Odmor	12.30 - 13.30 Odmor	
17.00 - 17.15 Odmor	13.30 - 15.30 - P/E SI sklepa -akcesorni gibi - Rx - obravnava SI sklepa	13.30 - 15.30 - C/O - anamneza - kolenski sklepa - načrtovanje P/E kolenskega sklepa	13.30 - 15.30 - P/E - klinični pregled kolenskega sklepa ( akcesorni gibi tibiofemoralnega, patelofemoralnega in proksimalnega tibiofibularnega sklepa	
17.15 - 19.30 P/E Si sklepa (opazovanje, funkcionalna demonstracija, aktivni gibi, dodatni testi)	15.30 - 15.45 Odmor	15.30 - 15.45 Odmor	15.30 - 15.45 Odmor	
	15.45 - 17.45 - prikaz obravnave pacienta - predavatelj - razprava	15.45 - 17.45 P/E - klinični pregled kolenskega sklepa (opazovanje, funkcionalna demonstracija, aktivni gibi, dodatni testi)	15.45 - 17.45 - prikaz obravnave pacienta - predavatelj - razprava	
	17.45 - 18.00 Odmor	17.45 - 18.00 Odmor	17.45 - 18.00 Odmor	
	18.00 - 19.30 - Q - kvadrant ramenskega sklepa - ponovitev - Locking position - zaklenjen položaj ramenskega sklepa - ponavljanje tehnik	18.00 - 19.30 - pasivni fiziološki gibi kolenskega sklepa (E/ABD, E/ADD, F/ABD, F/ADD)	18.00 - 19.30 - Rx - obravnava kolenskega sklepa - C/O - anamneza gležnja in stopala	

4. TEDEN				
16.DAN	17.DAN	18.DAN	19.DAN	20.DAN
11.00 - 13.00 - ponovitev principov koncepta Maitland	8.30 - 9.00 Priprava na praktično delo s s pacienti	8.30 - 9.00 Priprava na praktično delo s pacienti	8.30 - 9.00 Priprava na praktično delo s pacienti	8.30 - 10.30 - C/O - anamneza roka in zapestje - načrtovanje P/E - kliničnega pregleda roke in zapestja
13.00 - 13.30 Odmor	9.00 - 10.30 Skupina 1 - obravnava pacienta	9.00 - 10.00 Skupina 1 - obravnava pacienta	9.00 - 10.00 Skupina 1 - obravnava pacienta	10.30 - 11.00 Odmor
13.30 - 14.45 - C/O - anamneza komolčnega sklepa - načrtovanje P/E - kliničnega pregleda komolčnega sklepa	10.30 - 12.00 Skupina 2 - obravnava pacienta	10.00 - 11.00 Skupina 2 - obravnava pacienta	10.00 - 11.00 Skupina 2 - obravnava pacienta	11.00 - 12.30 - P/E - klinični pregled roke in zapestja (opazovanje, funkcionalna demonstracija, aktivni gibi, dodatni testi, pasivni fiziološki gibi, akcesorni gibi) - Rx - obravnava roke in zapestja
14.45 - 15.00 Odmor	12.00 - 12.30 Razprava o delu s pacienti	11.00 - 12.30 - C/O - anamneza zgornja vratna hrbtenica - PPIVM's - pasivni fiziološki intervertebralni gibi Occ-C2 - PAIVM's - pasivni akcesorni intervertebralni gibi Occ-C2	11.00 - 12.30 Ponavljjanje tehnik	12.30 - 13.00 refleksija prve stopnje tečaja
15.00 - 17.00 - prikaz obravnave pacienta- predavatelj - razprava o obravnavi	12.30 - 13.30 Odmor	12.30 - 13.30 Odmor	12.30 - 13.30 Odmor	

17.00 - 17.15 Odmor	13.30 - 15.30 - P/E - klinični pregled (akcesorni gibi) - Rx - obravnava komolčnega sklepa	13.30 - 15.30 - C/O - anamneza temporomandibularnega sklepa (TMS) - načrtovanje P/E -kliničnega pregleda TMS	13.30 - 15.00 Prikaz obravnave pacienta - predavatelj	
17.15 - 19.30 - P/E komolčnega sklepa (opazovanje, funkcionalna demonstracija, aktivni gibi, dodatni testi, - diferencialni testi, pasivni gibi (E/abd, E/ADD, F/ABD, F/ADD)	15.30 - 15.45 Odmor	15.30 - 15.45 Odmor	15.00  Ustni in praktični preizkus znanja	
	15.45 - 17.45 - prikaz obravnave pacienta - predavatelj - razprava	15.45 - 17.45 P/E - klinični pregled TMS (opazovanje, funkcionalna demonstracija, aktivni gibi, dodatni testi)		
	17.45 - 18.00 Odmor	17.45 - 18.00 Odmor		
	18.00 - 19.30 Ponavljjanje tehnik	18.00 - 19.30 - tipanje struktur TM predela - pasivni fiziološki gibi TMS - akcesorni gibi TMS		

Organizator in predavatelj si pridružujeta pravico do spremembe programa glede na potrebe, želje in v korist udeležencev, pri čemer se vsebina in število ur ne spreminjata.