

| |
|----------------------------------------------------------------------------|
| Program tečaja manualne terapije po pristopu Kaltenborna in Evjenth |
|----------------------------------------------------------------------------|

| Čas | 1. dan | 2. dan |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0900 - 1030 | Zgodovina manualne terapije | Čas za vprašanja na temo prejšnjega dne Palpacija stopala (orientacijska) Preiskave pri oteklinah |
| 1030 - 1100 | Odmor | Odmor |
| 1100 - 1230 | Uvod v koncept biomehanike | Funkcijski test stopala (zgornji in spodnji skočni sklep) 1. Vsakodnevni gibi 2. Aktivno in pasivno izvedeni gibi (količina, kakovost, stabilnost) Dorzifleksija, plantarna fleksija, inverzija in everzija stopala Testiranje s translacijsko mobilizacijo Testiranje proti upor |
| 1230 - 1330 | Kosilo | Kosilo |
| 1330 - 1500 | Koncept preiskave Kontinuiteta strukture | Nadaljevanje funkcijskega testa Interpretacija - stopalo (20 min) Osnove obravnave po pristopu Kaltenborna (10 min) |
| 1500 - 1530 | Odmor | Odmor |
| 1530 - 1700 | Kontinuiteta strukture Anatomija, biomehanika, patologija stopala Pregled Lokalizacija območja periferni del – hrbtenica – podporni sistem – nevrološki sistem | Nadaljevanje teme (30 - 40 min) Indikacija in kontraindikacija Pravila pri obravnavi Obravnava sklepov |
| 1700 - 1800 | | Praktične vaje |

| Čas | 3. dan | 4. dan |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0900 - 1030 | Čas za vprašanja na temo prejšnjega dne Obravnava mehkih tkiv na stopalu Teorija funkcijske masaže Teorija frikcijske masaže | Čas za vprašanja na temo prejšnjega dne Kolenski sklep Anatomija, biomehanika, patologija Pregled Lokalizacija Palpacija |
| 1030 - 1100 | Odmor | Odmor |
| 1100 - 1230 | Nadaljevanje: frikcijska masaža (podrobneje) Obravnava sklepov Tarsus | Palpacija Funkcijski test kolenskega sklepa 1. Možni aktivni premiki pod obremenitvijo 2. Aktivni in pasivni premiki (Količina, kakovost, stabilnost, meniskus) Krčenje in raztezanje Rotacija navznoter in navzven |
| 1230 - 1330 | Kosilo | Kosilo |
| 1330 - 1500 | Metatarsus Funkcijski test prstov na nogi: 1. Aktivni in pasivni test 2. Testiranje s translacijsko mobilizacijo | 3. Testiranje s translacijsko mobilizacijo 4. Testiranje proti uporu Interpretacija kolena |
| 1500 - 1530 | Odmor | Odmor |
| 1530 – 1700 | 3. Testiranje proti uporu Obravnava sklepov na nožnih prstih | Obravnava sklepov |
| 1700 - 1800 | Praktične vaje | Praktične vaje |

| Čas | 5. dan | 6. dan |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0900 - 1030 | Čas za vprašanja na temo prejšnjega dne Nadaljevanje teme o obravnavi sklepov | Čas za vprašanja na temo prejšnjega dne Interpretacija kolkov Obravnava mehkih tkiv |
| 1030 - 1100 | Odmor | Odmor |
| 1100 - 1230 | Obravnava mehkih tkiv | Nadaljevanje teme - Obravnava mehkih tkiv |
| 1230 - 1330 | Kosilo | Kosilo |
| 1330 - 1500 | Anatomija, biomehanika, patologija kolčnega sklepa Pregled Lokalizacija Palpacija | Obravnava sklepov |
| 1500 - 1530 | Odmor | Odmor |
| 1530 – 1700 | Funkcijski test kolkov 1. Pri vsakodnevnih gibih 2. Aktivno, pasivno (količina, kakovost) Flex, Ext, NR, ZR, Abd, Add 3. Testiranje s translacijsko mobilizacijo 4. Testiranje proti uporju (pasivno, aktivno) | Povzetek celotnega tečaja s posebno predstavitvijo značilnosti Kaltenborn Evjenth Koncepta |
| 1700 - 1800 | Praktične vaje | Predviden konec okoli 16. ure. |