



## Program z vabilom na izpopolnjevanje

Naziv izpopolnjevanja	<b>ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 1</b>		
Izvajalec	ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE - CELJSKA REGIONALNA ENOTA		
Kraj izpopolnjevanja	SB Celje Oblakova 5 3000 Celje / Fizioterapija		
Predavatelj	JOŽICA ZUPANČIČ, DIPL. FIZIOT., CYRIAX TERAPEVTKA, MEDNARODNI UČITELJ METODE CYRIAX PRI ETGOM (EUROPEAN TEACHING GROUP OF ORTHOPEADIC MEDICINE)		
Datum izpopolnjevanja	<b>1.12.- 3.12.2023</b> <b>9.12.- 10.12.2023</b>	Rok za prijavo	<b>20.12.2023</b>
Višina kotizacije	690,00 € za nečlane; 550,00 za člane ZFS		
Način prijave	Elektronska prijava: <a href="https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevani/">https://www.physio.si/koledar-izpopolnjevani/</a>		

**OPOMBA:** Glede na epidemiološke razmere si pridržujemo pravico sprememb terminov, lokacije izvedbe ali odpovedi strokovnih dogodkov. Tečaj bo izveden le ob ugodnih epidemioloških razmerah. O izvedbi in potrditvi dogodka bodo prijavljeni obveščeni najmanj 7 dni pred predvideno izvedbo. Nadomestni termin se koristi le v primeru, da na predviden termin izvedba ni mogoča.

Obvestila glede izvedbe bodo objavljena na spletni strani ZFS in poslana morebitnim prijavljenim udeležencem.

### Način plačila:

- Plačilo kotizacije mora biti izvršeno vsaj 2 dneva pred začetkom izpopolnjevanja.
- Prijavljeni udeleženci, ki nimajo poravnane kotizacije skladno z določili Pravilnika o stalnem poklicnem razvoju pri ZFS ( <https://www.physio.si/wp-content/uploads/2022/05/Pravilnik-SPR.pdf> ), se izpopolnjevanja ne morejo udeležiti.
- Znižana kotizacija velja za člane ZFS s plačano članarino za tekoče leto. Pri upoštevanju višine kotizacije se preverja članstvo v ZFS in plačilo članarine za tekoče leto. V primeru izostanka članarine na dan zaključka prijav, se zaračuna kotizacija za nečlane.
- V primeru plačila kotizacije na obroke ( največ 3), prvi obrok zapade 2 dni pred začetkom izpopolnjevanja, drugi obrok 7 dni in tretji obrok 30 dni po zaključku izpopolnjevanja. Potrdilo o opravljenem modulu tečaja prejmete po plačilu vseh obrokov.

### Način prijave/odjave:

- Prijava na izpopolnjevanje se izvede prek spletne strani ZFS.
- Pisna odpoved s 100% vračilom kotizacije je možna 7 dni pred pričetkom izpopolnjevanja.
- Če je do izpopolnjevanja manj kot 7 dni, zaračunamo 30% celotne kotizacije.
- V primeru neudeležbe brez predhodne odjave, se plačana kotizacija ne vrača oz. se jo zaračuna v celoti.
- Več o splošnih pogojih si preberite na: <https://www.physio.si/splosni-pogoji-zfs/>

Kraj in datum: Celje, 22.2.2023

Odgovorna oseba za organizacijo:  
Majda Klakočar, za org. odbor strokovnih dogodkov CERE ZFS

<b>1.dan</b>	<b>ORTOPEDSKA MEDICINA CYRIAX - MODUL 1</b>	
1400 1415	Uvod – Ortopedska medicina Cyriax	
1415 1515	Osnove kliničnega sklepanja v ortopedski medicini <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod</li> <li>- Pravila prenesene bolečine</li> <li>- Dejavniki, ki vplivajo na širjenje prenesene bolečine</li> <li>- Izjema pravil prenesene bolečine: dura mater</li> </ul>	t (teoretično)
1515 1530	Odmor	
1530 1630	Diagnoza (1) - Kako do relevantne diagnoze <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod</li> <li>- Bistvena verjetnost</li> <li>- Anamneza</li> <li>- Klinična preiskava</li> <li>- uvod</li> <li>- inspekcija</li> <li>- funkcionalni pregled</li> <li>- palpacija</li> <li>- občutek na koncu giba</li> </ul>	t
1630 1730	Diagnoza (2): Interpretacija rezultatov testiranja <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lezija inertne strukture</li> <li>- Lezija kontraktilne strukture</li> <li>- Zaključek: klinični algoritem</li> </ul>	T
1730 1815	Prikaz klinične preiskave	T
<b>2.dan</b>		
0900 0930	Koleno Ponovitev anatomije <ul style="list-style-type: none"> <li>- inertne strukture</li> <li>- kontraktilne strukture</li> </ul>	t
0930 1015	Koleno Klinična preiskava <ul style="list-style-type: none"> <li>- uvod</li> <li>- anamneza</li> <li>- funkcionalna preiskava</li> <li>- palpacija</li> <li>- dodatna preiskava</li> </ul>	t
1015 1030	Odmor	
1030 1145	Koleno: klinična preiskava	(p) praktično
1145 1215	Koleno: Artikularne lezije <ul style="list-style-type: none"> <li>- lezije meniskov</li> <li>- artroza</li> <li>- prosto telo</li> <li>- diferencialne diagnoze</li> </ul>	t
1315 1345	Ponovitev podane snovi (prvi in del drugega dne)	t
1345 1430	Načela zdravljenja lezij mehkih tkiv <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod</li> <li>- Manjše mišične lezije</li> <li>- Lezije tetiv</li> <li>- Manjše ligamentarne lezije</li> </ul> Prečna frikcija <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kombinacija treh učinkov</li> <li>- Indikacije</li> <li>- Kontraindikacije</li> <li>- Pravilna izvedba</li> </ul>	t

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Trajanje in pogostost terapije</li> <li>- »Normalna izvedba«</li> </ul>	
1430 1445	Odmor	
1445 1530	Koleno: artikularne lezije	p
1530 1600	Koleno: lezije ligamentov <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anamneza</li> <li>- Preiskava</li> <li>- Medialni in lateralni kolateralni ligament</li> <li>- Koronarni ligamenti</li> <li>- Križni ligamenti</li> </ul>	t
1600 1700	Koleno: lezije ligamentov	p
<b>3.dan</b>		
0900 0930	Koleno: interpretacija testov proti uporabi <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ekstenzija: ponavljajoča dislokacija patele, patelofemoralna artroza, lezije kvadricepsa in iliotibialnega traktusa</li> <li>- Fleksija: ishiokruralna miškulatura, popliteus, lezija zgornjega tibiofibularnega ligamenta, lezija zadnjega križnega ligamenta</li> </ul>	t
0930 1045	Koleno: interpretacija testov proti uporabi - terapija	p
1045 1100	odmor	
1100 1130	Golen in stopalo: ponovitev anatomije	t
1130 1230	Golen in stopalo: klinični pregled Uvod Funkcionalni pregled	t, p
1330 1430	Golen in stopalo: interpretacija testov proti uporabi <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plantarna fleksija</li> <li>- Dorzalna fleksija</li> <li>- Everzija</li> <li>- Inverzija</li> </ul>	t, p
1430 1530	Ledvena hrbtenica Uvod <ul style="list-style-type: none"> <li>- hipoteze</li> <li>- trditev 1</li> <li>- hrbtenične mišice</li> <li>- ligamentarna lezija</li> <li>- fasetni sklepi</li> <li>- artroza/degeneracija</li> <li>- trditev 2</li> <li>- trditev 3</li> <li>- klinično vprašanje</li> </ul> Predisponirajoči faktorji Dura mater in živčne korenine	t
1530 1545	Odmor	
1545 1615	Ledvena hrbtenica Predisponirajoči faktorji Dura mater in živčne korenine	
1615 1700	Ledvena hrbtenica: anamneza <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uvod</li> <li>- Bolečina</li> <li>- Parestezije</li> <li>- Vpliv kašlja</li> <li>- Nevarnost za kompresijo S4 korenine</li> </ul>	T

<b>4.dan</b>		
0900 0945	Mock clinic: koleno	p
0945 1045	Ledvena hrbtenica: klinična preiskava (1) - Inspekcija - Funkcionalna preiskava -testi stoje -testi leže na hrbtu	t
1045 1100	Odmor	
1100 1230	Ledvena hrbtenica: klinična preiskava (2) - testi leže na trebuhu - dodatni testi - pregled - praktično	t
1330 1400	Ledvena hrbtenica: lezije diskusov/protruzije - posterocentralna - posterolateralna - anteriorna - vertikalna - cirkularna	t
1400 1515	Ledvena hrbtenica: manipulacija (1) - splošno - indikacije - kontraindikacije - manipulacijske tehnike	t, p
1515 1530	Odmor	
1530 1615	Ledvena hrbtenica: trakcija - učinki - indikacije - kontraindikacije - praktični vidiki - strategija	t
1615 1700	Pritisk na živce - Nevritis - Anamneza - Preiskava	T
<b>5.dan</b>		
0900 1015	Ledvena hrbtenica: manipulacija (2) - manipulacijska strategija	t, p
1015 1045	Ledvena hrbtenica: profilaksa	t, p
1045 1100	Odmor	
1100 1130	Ledvena hrbtenica: epiduralna lokalna anestezija	t
1130 1230	Ledvena hrbtenica: manipulacija (3)	t, p
1330 1400	Ledvena hrbtenica: manipulacija (3) nadaljevanje	t, p
1400 1530	Ledvena hrbtenica: manipulacija (4)	
1530 1545	odmor	
1545 1655	Ponovitev praktično – koleno, gleženj, ledvena hrbtenica	p
1655 1705	Strokovna razprava in evalvacija	t