

# POROČILO OB OBELEŽITVI SVETOVNEGA DNEVA FIZIOTERAPIJE V LETU 2023

Za namene obeležitve Svetovnega dneva fizioterapije (SDF) v letu 2023, katerega **tema** je bila letos vezana na **arthritis**, je 63 inštitucij s področij zdravstva, socialnega varstva in izobraževanja v 37 krajih in na 74 lokacijah po Sloveniji v obdobju od 4. septembra do 2. oktobra 2023 organiziralo 79 promocijskih dogodkov in aktivnosti. Med dotičnimi dogodki sta tudi tiskovna konferenca SDF, ki je bila izvedena 7. septembra 2023 v Ljubljani in Mednarodni simpozij za fizioterapevte v Celovcu, ki je potekal 8. in 9. septembra 2023 z naslovom »*Peeking over the boarders: research and good practice*«. Poročanih dogodkov in aktivnosti je bilo 56, kar znaša 71% od vseh prijavljenih dogodkov. Med poročanimi dogodki so bili izvedeni vsi.



*Slika 1: Fizioterapevtski tim na Kliniki za ginekologijo in perinatologijo UKC Maribor*

Skupno število poročanih udeležencev je bilo 1317. Pri 15-ih dogodkih/aktivnostih ni bilo poročanega števila udeležencev predvsem zaradi narave dogodka/aktivnosti (12 primerov) ali pa organizatorji tega niso ocenjevali (3-je primeri).

Le-ti so bili namenjeni različnim starostim in ciljnim skupinam kot so bolniki z artritidom, kronični bolniki, mladostniki, starejši odrasli/upokojenci, stanovalci v domovih starejših občanov, nosečnice, študenti, aktivni odrasli/delavci in delodajalci, fizioterapevti in druga strokovna javnost, ter novinarji.



*Slika 2: Pohod po Dornavi za uporabnike in zaposlene v ZUDV Dornava ob SDF 2023*

Največ dogodkov in aktivnosti je bilo izvedenih kot skupinska oblika dela v skupini oz. za skupino npr. skupinske demonstracije vadbe (34x), predavanj (30x), delavnic (7x), tečajev vadbe (3x), pohodov (1x), turnirja v balinanju (1x) in preizkusa hoje na 2 km (1x). Sledili so dogodki v obliki info točke/razstave/distribucije in promocije gradiva (27x). Letos je bilo tudi veliko individualnih oblik dela kot sta individualni pogovor (24x) in individualna demonstracija vadbe (13x).



*Slika 3: Informacijska točka v čakalnici prostora fizioterapije v ZD Ormož ob SDF 2023*

Obravnavane teme so bile: »Artritis in fizioterapija« (59x), aktivni odmor (21x), promocija zdravstveno-vzgojnih programov v ZVC in CKZ (18x), vaje za zdravo hrbtenico (16x), hoja (11x), dihalne vaje (9x), prekinjanje sedenja/statičnih drž (9x), vaje za preprečevanje padcev (7x), trening mišic medeničnega dna (7x), ergonomski ukrepi (6x), število dnevnih korakov (5x), razlike med zmerno in visoko intenzivno telesno dejavnostjo (3x) ter po 1x: testiranje, vodna vadba, meditacija z vizualizacijo, učenje pravih gibalnih vzorcev pri opravljanju vsakodnevnih aktivnosti, fizioterapevska obravnava pri internističnih pacientih, prehrana in vnetja.



*Slika 3: Predstavitev teme »Artritis in fizioterapija« za splošno javnost v ZD Slovenska Bistrica ob SDF 2023*



*Slika 4: Aktivni odmor na parkirišču Bolnice Petra Držaja za zaposlene KO za revmatologijo ob SDF 2023*

Skupno je bilo v medijih v obdobju med 28. avgusta do 5. oktobra 2023 zaznanih 100 objav na temo SDF. Od tega je bilo 13 TV objav, 12 objav v tiskanih medijih, 21 objav na radiu, 9 objav v okviru tiskovnih agencij in 45 internetnih objav.

Vsem članom ZFS se iskreno zahvaljujemo za sodelovanje pri SDF 2023.

PR delovna skupina pri ZFS

---