

Strokovna delavnica SNFT:

## Kaj in kako ocenjevati v nevrofizioterapiji ter kaj nam povedo izidi

URI Soča, Ljubljana; predavalnica IV. nadstropje VRTNICA: 15. maj 2025

11:30 – 12:00	Registracija	
<b>Uvodna predavanja</b>		
12:00 – 12:30	izr. prof. dr. <b>Urška Puh</b> , dipl. fiziot.	<b>Klinične smernice za ocenjevanje ravnotežja in premičnosti</b>
12:30 – 13:00	<b>Maruša Kržišnik</b> , dipl. fiziot.	<b>Izzivi ocenjevanja ravnotežja v klinični praksi</b>
13:00 – 13:30	<b>Tjaša Vidmar</b> , mag. fiziot.	<b>Zakaj in kako ocenjevati mišični tonus</b>
13:30 – 13:45	Odmor	
<b>Praktični del</b>		
13:45 – 14:15	<b>Praktična predstavitev 1</b>	
14:15 – 14:25	Odmor	
14:25 – 14:55	<b>Praktična predstavitev 2</b>	
14:55 – 15:25	Odmor	
15:25 – 15:55	<b>Praktična predstavitev 3</b>	
15:55 – 16:05	Odmor	
16:05 – 16:35	<b>Praktična predstavitev 4</b>	
16:35 – 16:45	Odmor	
<b>Diskusija in zaključek</b>		
16:45 – 17:15	<b>Urška Puh</b> in <b>Marko Rudolf</b>	<b>Interpretacija izidov ocenjevanja in diskusija</b>
17:15 – 17:30	<b>Zaključek</b>	

Strokovno srečanje organizirata Sekcija za nevrofizioterapijo Zdrženja fizioterapevtov Slovenije in Univerzitetni rehabilitacijski inštitut Republike Slovenije Soča. Organizacijsko strokovni odbor: Urška Puh, Marko Rudolf in Tina Freitag

Izvajalci praktičnega dela (odvisno od števila udeležencev): Janez Špoljar, mag. fiziot., Bojan Čeru, dipl. fiziot., Tea Čuk, dipl. fiziot., Tkalec Jana, dipl. fiziot., Marko Rudolf, dipl. fiziot., Irena Stanonik, dipl. fiziot., Ana Špoljar, dipl. fiziot., Nika Rudolf, dipl. fiziot., Marjanca Sonc, dipl. fiziot., Irena Dolinšek, dipl. fiziot.,

Srečanje bo potekalo na URI Soča, Linhartova 51, Ljubljana.

---

## Namen strokovnega izpopolnjevanja

Za poenotenje fizioterapevtov pri izbiri najustreznejših mer izidov na ravni dejavnosti so bile pripravljene klinične smernice, ki določajo njihov osnovni nabor pri odraslih z nevrološkimi okvarami. Večina teh funkcijskih testov je dokazano uporabnih tudi pri otrocih po petem letu starosti. Pri pacientih z okvaro zgornjega motoričnega nevrona je na ravni telesnih funkcij potrebno vključiti tudi oceno spastičnosti oziroma zvišanega mišičnega tonusa.

## Opredelitev ciljev strokovnega izpopolnjevanja

Udeleženci bodo nadgradili in pridobili dodatna znanja o pravilni izvedbi ocenjevanja mišičnega tonusa, ravnotežja sede, stoje in med hojo, samozaupanja v ravnotežje, hitrosti hoje in prehojene razdalje ter vstajanja s stola. Pri praktičnem delu s pacienti bodo od fizioterapevtov, ki ta merilna orodja več let uporabljajo - nekatere od njih so tudi prevedli - dobili odgovore na dileme, ki se lahko pojavljajo pri ocenjevanju. V teoretičnem delu bodo podane tudi informacije glede interpretacije izidov ocenjevanja.

**Ciljna populacija:** diplomirani / višji fizioterapevti z opravljenim strokovnim izpitom.  
Stopnja zahtevnosti: srednja.

**Kotizacija** (z vključenim DDV):

- 100 € za nečlane ZFS
- 70 € za člane ZFS

**Predvideno število udeležencev: 60.**

Strokovno izpopolnjevanje je vpisano v seznam strokovnih izpopolnjenj ZFS. Število osnovnih enot stalnega poklicnega razvoja (**OESPR**): 5.

**Prijave** potekajo preko obrazca na [spletišču ZFS](#). Če niste član, se registrirajte v svoj profil kot nečlan. V primeru težav se obrnite na: [info@physio.si](mailto:info@physio.si).

**Rok za prijavo: 30. april 2025.**

Dodatne informacije: [nevrosekcija.zfs@physio.si](mailto:nevrosekcija.zfs@physio.si)