

Lipica, 12.–14. november 2026

V organizaciji:



ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE
Slovenian Association of Physiotherapists

ČLAN WCPT - WCPT MEMBER

Linhartova 51, 1000 Ljubljana
Slovenija/Slovenia

21. kongres fizioterapevtov Slovenije

»Odgovorno za zdravje«

Četrtek, 12. november 2026

8:00-8:45

registracija

dvorana Capriola

8:45-9:15

otvoritev kongresa
moderator: Špoljar J.

9:15-10:45

kongresne delavnice

dvorana Capriola

strokovna delavnica 1

**Meeting the challenge
of identifying serious
pathology in clinical
practice**

Dr. Laura Finucane

Here, NHS provider

dvorana Thais

strokovna delavnica 2

**Kako učinkovito
umestiti nevro-
dinamiko v oceno in
obravnavo nevro-
mišično-skeletnih
stanj**

Borut Vrhovnik

Fizioterapija Eno d.o.o.

dvorana Famosa

strokovna delavnica 3

**Biopsihosocialni
model obravnave
kronične ne-rakave
bolečine**

Saša Bole

URI Soča

10:45-11:30

odmor

11:30-13:00

dvorana Allegra

strokovna delavnica 4

**Varna vrnitev v
športno aktivnost po
poškodbah kolena:
kriteriji in funkcijsko
testiranje**

*Matej Ipavec, Martina
Jakob Emeršič, Alan
Kacin,*

*Zdravstvena fakulteta
UL in Aspetar*

dvorana Thais

strokovna delavnica 5

**Od vratu do
glavobola - kako
prepoznati in
obravnavati
cervikogeni glavobol**

Barbara Pantar

*Fizioterapija Barbara
Pantar*

dvorana Famosa

strokovna delavnica 6

**Posturalna stabilnost
in celostna
psihofizična
pokončnost**

*Pavlina Koprivec, Nina
Geržina Kampjut, Saša
Staparski Dobravec*

*URI Soča in program
»Pokončna drža,
dobra drža«*

dvorana Monteaura

sponzorska delavnica 1

**Tehnologija, ki
spreminja rehabilitacijo:
od inovacije do klinične
prakse**

KREJA d.o.o.

13:00-14:00

Odmor za kosilo - 1. polovica udeležencev

dvorana Allegra

**Obeležitev 15.
obletnice SMT**

*Sekcija za manualno
terapijo*

dvorana Thais

**Možnosti sodelovanja
fizioterapevtov v
centrih za krepitev
zdravja pri projektu
Zmigaj se do vadbe**

*Sekcija fizioterapevtov
za krepitev zdravja*

dvorana Famosa

**Klinični izzivi na
področju fizioterapije
zdravja žensk**

*Sekcija fizioterapevtov
za zdravje žensk*

dvorana Monteaura

**Izzivi respiratorne
fizioterapije v Sloveniji**

*Sekcija za respiracijsko in
kardiovaskularno
fizioterapijo*

14:00-15:00	Odmor za kosilo - 2. polovica udeležencev			
	dvorana Allegra Strokovno mreženje fizioterapevtov v športu - možnosti razvoja in mednarodne registracije <i>Sekcija za fizioterapijo v športu</i>	dvorana Thais Nevrofizioterapija - od vizije do sodelovanja <i>Sekcija za nevrofizioterapijo</i>	dvorana Famosa Sodobni izzivi in priložnosti v zasebni fizioterapiji <i>Sekcija fizioterapevtov zasebnikov</i>	
15:00-16:30	dvorana Allegra strokovna delavnica 1 Meeting the challenge of identifying serious pathology in clinical practice <i>Laura Finucane</i> <i>Here, NHS provider</i>	dvorana Thais strokovna delavnica 2 Kako učinkovito umestiti nevro-dinamiko v oceno in obravnavo nevro-mišično-skeletnih stanj <i>Borut Vrhovnik</i> <i>Fizioterapija Eno d.o.o.</i>	dvorana Famosa strokovna delavnica 3 Biopsihosocialni model obravnave kronične ne-rakave bolečine <i>Saša Bole</i> <i>URI Soča</i>	dvorana Monteaura sponzorska delavnica 2 Pacient pred menoj – kako mu pomagati? Funkcionalna Magnetna Stimulacija (FMS) pri poškodbah sprednje križne vezi in parcialnih mišičnih poškodbah. <i>Jure Ivartnik, Matej Rapnik</i> <i>ISKRA MEDICAL d.o.o.</i>
16:30-16:45	odmor			
16:45-18:15	dvorana Allegra strokovna delavnica 4 Varna vrnitev v športno aktivnost po poškodbah kolena: kriteriji in funkcijsko testiranje <i>Matej Ipavec, Martina Jakob Emeršič, Alan Kacin,</i> <i>Zdravstvena fakulteta UL, Aspetar</i>	dvorana Thais strokovna delavnica 5 Od vratu do glavobola - kako prepoznati in obravnavati cervikogeni glavobol? <i>Barbara Pantar</i> <i>Fizioterapija Barbara Pantar</i>	dvorana Famosa strokovna delavnica 6 Posturalna stabilnost in celostna psihofizična pokončnost <i>Pavlina Koprivec, Nina Geržina Kampjut, Saša Stapski Dobravec</i> <i>URI Soča in program »Pokončna drža, dobra drža«</i>	dvorana Monteaura sponzorska delavnica 3 Znanost, inovativna tehnologija, praktičnost - vse v enem. INDIBA Pametni tecar 448 kHz <i>Marko Bundalo, Andrej Švent</i> <i>INTACT d.o.o.</i>
19:00-20:30	večerja			

Lipica, 12.–14. november 2026

21. kongres fizioterapevtov Slovenije

»Odgovorno za zdravje«

V organizaciji:



ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE
Slovenian Association of Physiotherapists

ČLAN WCPT - WCPT MEMBER

Linhartova 51, 1000 Ljubljana
Slovenija/Slovenia

Petek, 13. november 2026

8:30-9:00 registracija

velika dvorana

moderatorja: Kacin A. in Pantar B.

9:00-09:40

vabljen predavanje / keynote lecture

Reimagining how we deliver musculoskeletal care in a changing landscape

dr. Laura Finucane; Here, NHS provider

9:40-10:20

vabljen predavanje / keynote lecture

Funkcijska vadba in vadba mišične zmogljivosti v sodobni nevrofizioterapiji otrok

doc. dr. Tina Tomc Žargi; Zdravstvena fakulteta UL

10:20-10:45

Predstavitve generalnega sponzorja KREJA d.o.o.

BTL robotika in sodobne tehnologije v vsakdanji klinični praksi

Mitja Hribar; Global Business Development BTL Robotics

10:45-11:15 Odmor

dvorana Capriola

mišičnoskeletna fizioterapija 1

moderatorja: Uršej E. in Voglar M.

dvorana Thais

nevrofizioterapija 1

moderatorja: Tomc Žargi T. in Kržišnik M.

11:15-11:30

Groboljšek A, Frangež M: Stališča in prepričanja fizioterapevtov o kronični bolečini v spodnjem delu hrbta: med biomedicinskim in biopsihosocialnim modelom

Patačko Koderman M, Stanonik Likar K: Učinki vadbe z navidezno resničnostjo na ravnotežje in zmogljivost hoje pri pacientih z okvaro hrbtenjače – pregled literature

11:30-11:45

Voglar M, Kacin A: Vpliv zgodnje fizioterapevtske obravnave, prilagojene tveganju za razvoj kroničnosti, na bolečino in funkcijo bolnikov z akutno bolečino v spodnjem delu hrbta

Brcar M, Brcar M, Kos N, Munda M, Velnar T: Spremembe premičnosti in funkcijske neodvisnosti starejših odraslih med zgodnjo nevrofizioterapevtsko obravnavo po kirurški drenaži kroničnega subduralnega hematoma

11:45-12:00

Kacin A, Voglar M: Učinek stratificirane fizioterapevtske obravnave bolnikov z akutno bolečino v spodnjem delu hrbta na primarni ravni javnega zdravstva v Sloveniji

Munda B: Izboljševanje funkcijskega stanja preiskovanke več let po znotrajmožganski krvavitvi: poročilo o primeru

12:00-12:15

Pevec M, Uršej E: Takojšnji nevrodinamični in biomehanski učinki unilateralne mobilizacije ledvene hrbtenice

Vatovec S, Fošnarič M, Kovačič T: Takojšnji učinki hipoterapije na ravnotežje oseb z Downovim sindromom

12:15-12:30

Pantar B: Uporaba mišično-skeletne fizioterapije v obravnavi cervikogenega glavobola

Jakopič A, Pipan J, Kovačič T: Zanesljivost in veljavnost slovenskega prevoda modificiranega indeksa dinamične hoje pri pacientih z okvaro perifernega živčevja na spodnjem udu

Petek, 13. novembra 2026		
12:30-13:30	Ogled kobilarne Lipica - 1. polovica udeležencev	Odmor za kosilo - 2. polovica udeležencev
13:30-14:30	Odmor za kosilo - 1. polovica udeležencev	Ogled kobilarne Lipica - 2. polovica udeležencev
	dvorana Capriola nevrofizioterapija 2 moderatorja: Puh U. in Močilar M.	dvorana Thais fizioterapija za zdravje medeničnega dna moderatorja: Ščepanović D. in Rostohar M.
14:30-14:45	Močilar M, Puh U: Vpliv dodanih nalog na različne pogoje hoje pri zdravih odraslih	Marc M, Ščepanović D, Lučovnik M: Vpliv telesne dejavnosti v nosečnosti na potek poroda
14:45-15:00	Tekavec E, Voglar M, Helbel B, Jeglič T in sod.: Učinki visokotonske elektroterapije na mehanske lastnosti m. gastrocnemius pri pacientih po možganski kapi	Rostohar M: Fizioterapevtska obravnava disparevnije zaradi vaginalne brazgotine po porodu - poročilo o primeru
15:00-15:10	<i>sponzorsko predavanje</i> Kastelic M: Bioptron - hiperpolarizirana svetloba v medicini ZEPTER SLOVENICA d.o.o.	<i>sponzorsko predavanje</i> Ščepanović D, Palčič I: Inovativna obravnava pacientov s tegobami intimnega zdravja - INDIBA 448kHz INTACT d.o.o.
15:10-15:25	Tovornik N, Batinič M: Vpliv TECAR terapije na spastičnost spodnjega uda in funkcijo hoje pri pacientu po možganski kapi – prikaz primera	Weingerl I, Kozinc Ž, Šarabon N: Zanesljivost in ujemanje meritev razmika preme trebušne mišice z digitalnim kljunastim merilom in ultrazvokom pri ženskah po porodu
15:25-15:40	Kržišnik M, Rudolf M, Puh U: Zanesljivost slovenskega prevoda Lestvice za oceno uravnavanja drže (PASS) pri pacientih po možganski kapi	Ščepanović D, Rodman Berlot J, Meglič A, Skočir L: Urinska inkontinenca in motnje mikcije pri otrocih in mladostnikih s cistično fibrozo: spletna anketa
15:40-16:00	Odmor	
	dvorana Capriola mišičnoskeletna fizioterapija 2 moderator: Kacin A.	dvorana Thais kardiorespiratorna fizioterapija moderator: Uršej E.
16:00-16:15	Urbančič Š, Tomc Žargi T: Simetrija funkcije spodnjih udov pri mladih košarkarjih in košarkaricah	Breznik K, Potočnik MM, Frangež M: Električni potencial m. transversus abdominis med različnimi načini izdiha
16:15-16:30	Grubič L, Ipavec M, Kacin A: Učinek visoko-intenzivnega utrujanja na elektromiografsko aktivnost štiriglave stegenske mišice pri dvigovalcih uteži in netreniranih osebah	Gospeti P, Novak P, Puh U: Stopnja izboljšanja dihalne funkcije kritično bolnih po covid-19 in njena povezanost s prehojeno razdaljo
16:30-16:45	Štuhec M, Kacin A: Ocena kontraktilnih lastnosti ekstenzorjev kolka in ledvene hrbtenice z uporabo tenziomiografije pri bolnikih z ankilozirajočim spondilitisom	Simonič S, Palamar J, Jordan N, Peterle T, Mihalinec K: Vertikalizacija bolnice s femoralno vstavljenjo intraaortno balonsko črpalko: poročilo o primeru
19:00-19:30	pijača dobrodošlice	
19:30-21:30	slavnostna večerja s podelitvijo priznanj in diplom	
21:30	druženje	

Lipica, 12.–14. november 2026

V organizaciji:



ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE
Slovenian Association of Physiotherapists

ČLAN WCPT - WCPT MEMBER

Linhartova 51, 1000 Ljubljana
Slovenija/Slovenia

21. kongres fizioterapevtov Slovenije

»Odgovorno za zdravje«

Sobota, 14. november 2026

8:30-9:00	registracija	velika dvorana (Capriola + hodnik) moderatorja: Uršej E. in Kovačič T.	
9:00-9:40		vabljeno predavanje / keynote lecture <i>Injury prevention programs in sports: from RCTs to real-world implementation</i> dr. Mario Bizzini, PhD, PT; Schulthess Clinic, Švica	
9:40-10:15		vabljeno predavanje / keynote lecture From Regulation to Innovation: Physiotherapy in Austria – Professional Governance, Licensing and Future Directions Katrin Raichstamm; Physio Austria	
10:15-10:45	Odmor		
		dvorana Capriola mišičnoskeletna fizioterapija 3 moderatorja: Tomc Žargi T. in Ipavec M.	dvorana Thais nevrofizioterapija 3 moderatorja: Puh U. in Rudolf M.
10:45-11:00	Stanonik Likar K, Mitić J: Obravnava pooperativne brazgotine pri pacientih po amputaciji spodnjega uda – pregled smernic	Rudolf N, Špoljar A, Puh U: Primerjava lestvic za oceno ravnotežja pri pacientih po poškodbah in boleznih osrednjega živčnega sistema	
11:00-11:15	Ipavec M, Kacin A: Ishemična vadba proti majhnemu uporju ublaži mišično inhibicijo štiriglave stegenske mišice pri politravmatiziranem bolniku: študija primera	Rudolf M, Špoljar J: Ponovna uvedba funkcionalne električne stimulacije v Sloveniji: klinično testiranje in uvajanje novih naprav za hojo	
11:15-11:30	Pipan J, Pecher S, Grigorieva E: Fizioterapevtska obravnava pacienta po obproteznem zlomu stegenice z revizijsko artroplastiko kolka in kolena: poročilo o primeru	Piskar A, Osredkar D, Loboda T: Gibalni razvoj otrok s spinalno mišično atrofijo zdravljenih z gensko nadomestno terapijo z zdravilom onasemnogene abeparvovek: poročilo več primerov	
11:30-11:40	sponzorsko predavanje Binda S: Napredna TECAR tehnologija - nadzorovanje termičnih in netermičnih učinkovitosti <i>FIZIAN d.o.o.</i>	Kahteran Z, Jakovljević M: Merske lastnosti krajših različic McGill vprašalnika o bolečini - pregled literature	
11:40-11:55	Holler N, Ayyoub Z, Lecompte L, Crouzier M, Bogaerts S, Vanwanseele B: Vpliv postavitve stopala na drsenje znotraj zdrave in tendinopatične Ahilove tetive med izvedbo dinamičnih vaj	Dobnik M, Vodenik A, Kastelic K: 24-urno gibalno vedenje zaposlenih v slovenskih potovalnih agencijah	
11:55-12:10	Zlatič Prebil N, Rojc B: Pojavnost sindroma karpalnega kanala pri napotitvah na elektromiografijo z napotnima diagnozama cervikalne etiologije		
12:10-13:00	Odmor s prigrizki		

Sobota, 14. november 2026

dvorana Capriola nevrofizioterapija 4 moderatorja: Kržišnik M. in Čeru B.		dvorana Thais internistična in onkološka fizioterapija moderatorja: Kovačič T. in Backović Juričan A.	
13:00-13:15	Koletnik U, Žagar H, Voglar M, Vrhovnik B: Učinki nevrodinamičnih tehnik drsenja in napenjanja na togost medianega živca	Podrekar Loredan N, Sladič U, Dobnik M: Telesna dejavnost oseb po raku dojke	
13:15-13:30	Čeru B, Špoljar J, Puh U: Vpliv vadbe hoje s pomočjo premičnega zunanega skeleta na ravnotežje in spastičnost pri pacientih z okvaro hrbtenjače - poročilo o več primerih	Dobnik M, Šarabon N, Podrekar Loredan N: Vpliv telesne dejavnosti na stanje z rakom dojke povezanega limfedema: pregled sistematičnih pregledov	
13:30-13:45	Špoljar A, Dolinšek I, Vidmar G, Puh U: Primerjava izboljšanja hitrosti hoje med pacienti po nezgodni poškodbi možganov in z multiplo sklerozo	Backović Juričan A, Poličnik R, Zaverla Šuštaršič T, Založnik P: Izidi presejanja za sarkopenijo pri odraslih v obravnavi debelosti na primarni zdravstveni ravni	
13:45-14:00	Malešič P: Dolgotrajna fizioterapija v kroničnem obdobju po znotrajmožganski krvavitvi: poročilo o primeru	Palamar J, Simonič S: Fizioterapevtska obravnava bolnice z akutno mieloično levkemijo: poročilo o primeru	
14:00-14:15	Vodnik V, Hernja Rumpf T, Kovačič T: Samoizobraževanje in z dokazi podprta praksa v okviru vseživljenjskega izpopolnjevanja slovenskih fizioterapevtov	Košir J, Stankovič M, Novak L, Malnarič Marentič V: Učinki vadbe med dializo na funkcijsko zmogljivost dializnih bolnikov – pregled literature	
		dvorana Capriola	
14:20-14:45	zaključek kongresa moderator: Špoljar J.		

Vsebine delavnic

I. Reimagining how we deliver musculoskeletal care in a changing landscape

Vodja delavnice: Dr Laura Finucane, Assoc. Prof.

Opis: A proportion of patients presenting to musculoskeletal services will have a serious pathology as the cause of their symptoms. Identifying serious pathology in a musculoskeletal setting can be challenging and is often identified in the late stages of the disease when prognosis is poor. This workshop will review the challenges faced by clinicians and will use the International framework for serious pathologies to support decision making. This is an interactive workshop in which attendees will review case studies and will be asked to consider the context within which red flags exist and clinically reason the relevance of the information gathered to determine if any action is required.

International Framework for Red Flags for Potential Serious Spinal Pathologies

Laura M. Finucane, Aron Downie, Christopher Mercer, Susan M. Greenhalgh, William G. Boissonnault, Annelies L. Pool-Goudzwaard, Jason M. Beneciuk, Rachel L. Leech, and James Selfe. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy 2020 50:7, 350-372

II. Kako učinkovito umestiti nevrodinamiko v oceno in obravnavo nevro-mišično-skeletnih stanj?

Vodja delavnice: Borut Vrhovnik, dipl. fiziot., zaposlen v Fizioterapija Eno d.o.o.

Opis: Namen delavnice je seznanitev udeležencev z indikacijami in kontraindikacijami za uporabo ND v primeru težav z nevro-mišično-skeletnim sistemom, s kakršnimi se pogosto srečujemo predvsem pri ambulantni rehabilitaciji. ND izkorišča neprekinjenost živčnega sistema in tako ocenjuje in optimizira predvsem mehanosenzitivnost perifernega živčevja, kar lahko uporabimo za pester nabor težav, npr. od testiranja za tenzijski glavobol do terapije pri radikulopatijah ter utesnitvenih stanjih, uporabna pa je tudi na področju nevrološke rehabilitacije. Poleg ND testiranja in terapije bo poudarek tudi na uporabi strukturne diferenciacije, ki bistveno poveča zanesljivost testiranja.

III. Biopsihosocialni model obravnave kronične ne-rakave bolečine

Vodja delavnice: Saša Bole, dipl. fiziot., mag. zak. in druž. štud., European diploma in pain physiotherapy, zaposlena v URI Soča.

Opis: Udeleženci bodo tekom delavnice pridobili vpogled v celovito obravnavo kronične mišičnoskeletne bolečine skozi prizmo biopsihosocialnega modela, pri čemer bodo prepoznali biološke, psihološke in socialne dejavnike ter njihov vpliv na razvoj in vzdrževanje bolečine. Delavnica bo zasnovana interaktivno; na podlagi dveh kliničnih primerov bo prikazan proces fizioterapevtske diagnostike (anamneza, pregled), kliničnega sklepanja ter obravnave kronične bolečine. Predstavljeni bodo različni mehanizmi bolečine (nociceptivna, nevropatska, nociplastična), validirana diagnostična orodja in ocenjevalne metode za njihovo prepoznavanje ter temeljni principi fizioterapevtske obravnave (edukacija, telesna vadba, manualna terapija).

IV. Varna vrnitev v športno aktivnost po poškodbah kolena: kriteriji in funkcijsko testiranje

Vodja delavnice: asist. dr. Matej Ipavec, dipl. fiziot., mag. kin.; prof. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot., zaposlena na Zdravstveni fakulteti UL in Martina Jakob Emeršič, dipl. fiziot., zaposlena v Aspetar - Qatar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital.

Opis: Predstavljen bo sodoben, na dokazih temelječ pristop k odločanju o varni vrnitvi v šport po poškodbah kolena. Udeleženci bodo spoznali ključne kriterije (bolečina, oteklina, gibljivost, deficiti mišične zmogljivosti in živčno-

mišičnega nadzora gibanja, toleranca obremenitve) ter praktično izvedbo in interpretacijo funkcijskih testov za oceno simetričnosti mišične zmogljivosti, odzivov in doskokov in sposobnost spreminjanja smeri gibanja. Opredeljeni bodo standardi stopnjevanja rehabilitacije ter kriteriji za povratek v trenažni proces in na tekmovalno raven. Analizirali bomo tudi tipične primere kliničnega odločanja in pogoste pasti pri funkcijskem testiranju.

V. Od vratu do glavobola - kako prepoznati in obravnavati cervikogeni glavobol?

Vodja delavnice: Barbara Pantar, viš.fiziot., OMPT-DVMT®, zaposlena v zasebni fizioterapevtski praksi

Opis: Na delavnici se bodo udeleženci seznanili s prepoznavanjem znakov in simptomov cervikogenega glavobola pri pacientih z bolečinami v vratu in glavi. Predstavljen bo postopek fizioterapevtskega pregledovanja in kliničnega sklepanja pri odločanju o izbiri varne ter z dokazi podprte fizioterapevtske obravnave. Prikazani bodo testi za ugotavljanje integritete ligamentarnega aparata zgornje vratne hrbtenice, pasivni in aktivni pristop v obravnavi pacientov s cervikogenim glavobolom ter strategije za samo obravnavo.

VI. Posturalna stabilnost in celostna psihofizična pokončnost

Vodja delavnice: Pavlina Koprivec, dipl. fiziot., Nina Geržina Kampjut, dipl. fiziot.; Saša Staparski Dobravec, dr. med. spec. radiologije, vodja programa "Pokončna drža, dobra drža".

Opis: V zadnjih letih naraščajo skeletno-mišična obolenja, zlasti bolečine v vratu in ledveni hrbtenici, zato se vse pogostejše govori o »epidemiji slabe drže«. Slaba drža je pomemben dejavnik tveganja, vendar je njena opredelitev kompleksna. Pravilna drža ni statičen položaj, temveč dinamično ravnoesje, ki temelji na usklajeni nevromuskularni kontroli ter učinkoviti biomehaniki aksialnega skeleta in miofascialnega sistema. Optimalna drža omogoča enakomerno porazdelitev bremen, podpira učinkovito dihanje in cirkulacijo ter ugodno vpliva na kognitivne in psihosomatske funkcije. Delavnica osvetljuje vlogo fizioterapevta pri ozaveščanju o pomenu telesne drže za celostno zdravje. Namenjena je praktičnemu delu v parih ter vključuje manualne tehnike, lokomotorne vaje, nadzorovano dihanje in čuječnost kot kratkotrajno preventivno podporo psihofizični stabilnosti vseh starostnih skupin.