Lipica, 12.–14. november 2026

V organizaciji:

ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE
Slovenian Association of Physiotherapists
ČLAN WCPT - WCPT MEMBER
Linhartova 51, 1000 Ljubljana
Slovenija/Slovenia

21. kongres fizioterapevtov Slovenije

»Odgovorno za zdravje«

Četrtek, 12. november 2026

8:00-8:45	registracija			
	dvorana Capriola			
8:45-9:15	**otvoritev kongresa** **moderator: Špoljar J.**			
9:15-10:45	**kongresne delavnice**			
	dvorana Capriola **strokovna delavnica 1** **Meeting the challenge of identifying serious pathology in clinical practice** *Laura Finucane* *Here, NHS provider*	**dvorana Thais** **strokovna delavnica 2** **Kako učinkovito umestiti nevro-dinamiko v oceno in obravnavo nevro-mišično-skeletnih stanj** *Borut Vrhovnik* *Fizoterapija Eno d.o.o.*	**dvorana Famosa** **strokovna delavnica 3** **Biopsihosocialni model obravnave kronične ne-rakave bolečine** *Saša Bole* *URI Soča*	
10:45-11:30	odmor			
11:30-13:00	**dvorana Famosa** **strokovna delavnica 4** **Varna vrnitev v športno aktivnost po poškodbah kolena: kriteriji in funkcijsko testiranje** *Matej Ipavec, Martina Jakob Emeršič, Alan Kacin,* *Zdravstvena fakulteta UL in Aspetar*	**dvorana Thais** **strokovna delavnica 5** **Od vratu do glavobola - kako prepoznati in obravnavati cervikogeni glavobol** *Barbara Pantar* *Fizioterapija Barbara Pantar*	**dvorana Allegra** **strokovna delavnica 6** **Posturalna stabilnost in celostna psihofizična pokončnost** *Pavlina Koprivec, Nina Geržina Kampjut, Saša Staparski Dobravec* *URI Soča in program »Pokončna drža, dobra drža«*	**dvorana Monteaura** **sponzorska delavnica 1** **Tehnologija, ki spreminja rehabilitacijo: od inovacije do klinične prakse** *KREJA d.o.o.*
13:00-14:00	**Odmor za kosilo - 1. polovica udeležencev**			
	dvorana Allegra **Obeležitev 15. obletnice SMT** *Sekcija za manualno terapijo*	**dvorana Thais** **Možnosti sodelovanja fizioterapevtov v centrih za krepitev zdravja pri projektu Zmigaj se do vadbe** *Sekcija fizioterapevtov za krepitev zdravja*	**dvorana Famosa** **Klinični izzivi na področju fizioterapije zdravja žensk** *Sekcija fizioterapevtov za zdravje žensk*	**dvorana Monteaura** **Izzivi respiratorne fizioterapije v Sloveniji** *Sekcija za respiracijsko in kardiovaskularno fizioterapijo*

14:00-15:00	**Odmor za kosilo - 2. polovica udeležencev**			
	dvorana Allegra **Strokovno mreženje fizioterapevtov v športu - možnosti razvoja in mednarodne registracije** *Sekcija za fizioterapijo v športu*	**dvorana Thais** **Nevrofizioterapija - od vizije do sodelovanja** *Sekcija za nevrofizioterapijo*	**dvorana Famosa** **Sodobni izzivi in priložnosti v zasebni fizioterapiji** *Sekcija fizioterapevtov zasebnikov*	
15:00-16:30	**dvorana Allegra** **strokovna delavnica 1** **Meeting the challenge of identifying serious pathology in clinical practice** *Laura Finucane* *Here, NHS provider*	**dvorana Thais** **strokovna delavnica 2** **Kako učinkovito umestiti nevro-dinamiko v oceno in obravnavo nevro-mišično-skeletnih stanj** *Borut Vrhovnik* *Fizoterapija Eno d.o.o.*	**dvorana Famosa** **strokovna delavnica 3** **Biopsihosocialni model obravnave kronične ne-rakave bolečine** *Saša Bole* *URI Soča*	**dvorana Monteaura** **sponzorska delavnica 2** **Pacient pred menoj – kako mu pomagati? Funkcionalna Magnetna Stimulacija (FMS) pri poškodbah sprednje križne vezi in parcialnih mišičnih poškodbah.** *Jure Ivartnik, Matej Rapnik* *ISKRA MEDICAL d.o.o.*
16:30-16:45	odmor			
16:45-18:15	**dvorana Famosa** **strokovna delavnica 4** **Varna vrnitev v športno aktivnost po poškodbah kolena: kriteriji in funkcijsko testiranje** *Matej Ipavec, Martina Jakob Emeršič, Alan Kacin,* *Zdravstvena fakulteta UL, Aspetar*	**dvorana Thais** **strokovna delavnica 5** **Od vratu do glavobola - kako prepoznati in obravnavati cervikogeni glavobol?** *Barbara Pantar* *Fizioterapija Barbara Pantar*	**dvorana Allegra** **strokovna delavnica 6** **Posturalna stabilnost in celostna psihofizična pokončnost** *Pavlina Koprivec, Nina Geržina Kampjut, Saša Staparski Dobravec* *URI Soča in program »Pokončna drža, dobra drža«*	**dvorana Monteaura** **sponzorska delavnica 3** **Znanost, inovativna tehnologija, praktičnost - vse v enem. INDIBA Pametni tecar 448 kHz** *Marko Bundalo, Andrej Švent* *INTACT d.o.o.*
19:00-20:30	večerja			

Lipica, 12.–14. november 2026

21. kongres fizioterapevtov Slovenije

»Odgovorno za zdravje«

V organizaciji:

ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE
Slovenian Association of Physiotherapists
ČLAN WCPT - WCPT MEMBER
Linhartova 51, 1000 Ljubljana
Slovenija/Slovenia

Petek, 13. november 2026

8:30-9:00	registracija	
	velika dvorana (Capriola + hodnik) **moderatorja: Kacin A. in Pantar B.**	
9:00-09:40	**vabljeno predavanje / keynote lecture** **Reimagining how we deliver musculoskeletal care in a changing landscape** ***Dr Laura Finucane; Here, NHS provider***	
9:40-10:20	**vabljeno predavanje / keynote lecture** **Funkcijska vadba in vadba mišične zmogljivosti v sodobni nevrofizioterapiji otrok** ***doc. dr. Tina Tomc Žargi; Zdravstvena fakulteta UL***	
10:20-10:45	**Predstavitev generalnega sponzorja KREJA d.o.o.** **BTL robotika in sodobne tehnologije v vsakdanji klinični praksi** ***Mitja Hribar; Global Business Development BTL Robotics***	
10:45-11:15	Odmor	
	dvorana Capriola **mišičnoskeletna fizioterapija 1** **moderatorja: Uršej E. in Voglar M.**	**dvorana Thorysa** **nevrofizioterapija 1 moderatorja: Tomc Žargi T. in Kržišnik M.**
11:15-11:30	Groboljšek A, Frangež M: Stališča in prepričanja fizioterapevtov o kronični bolečini v spodnjem delu hrbta: med biomedicinskim in biopsihosocialnim modelom	Patačko Koderman M, Stanonik Likar K: Učinki vadbe z navidezno resničnostjo na ravnotežje in zmogljivost hoje pri pacientih z okvaro hrbtenjače – pregled literature
11:30-11:45	Voglar M, Kacin A: Vpliv zgodnje fizioterapevtske obravnave, prilagojene tveganju za razvoj kroničnosti, na bolečino in funkcijo bolnikov z akutno bolečino v spodnjem delu hrbta	Brcar M, Brcar M, Kos N, Munda M, Velnar T: Spremembe premičnosti in funkcijske neodvisnosti starejših odraslih med zgodnjo nevrofizioterapevtsko obravnavo po kirurški drenaži kroničnega subduralnega hematoma
11:45-12:00	Kacin A, Voglar M: Učinek stratificirane fizioterapevtske obravnave bolnikov z akutno bolečino v spodnjem delu hrbta na primarni ravni javnega zdravstva v Sloveniji	Munda B: Izboljševanje funkcijskega stanja preiskovanke več let po znotrajmožganski krvavitvi: poročilo o primeru
12:00-12:15	Pevec M, Uršej E: Takojšnji nevrodinamični in biomehanski učinki unilateralne mobilizacije ledvene hrbtenice	Vatovec S, Fošnarič M, Kovačič T: Takojšnji učinki hipoterapije na ravnotežje oseb z Downovim sindromom
12:15-12:30	Pantar B: Uporaba mišično-skeletne fizioterapije v obravnavi cervikogenega glavobola	Jakopič A, Pipan J, Kovačič T: Zanesljivost in veljavnost slovenskega prevoda modificiranega indeksa dinamične hoje pri pacientih z okvaro perifernega živčevja na spodnjem udu

Petek, 13. novembra 2026

12:30-13:30	Ogled kobilarne Lipica - 1. polovica udeležencev	Odmor za kosilo - 2. polovica udeležencev
13:30-14:30	Odmor za kosilo - 1. polovica udeležencev	Ogled kobilarne Lipica - 2. polovica udeležencev
	dvorana Capriola **nevrofizioterapija 2 moderatorja:** **Puh U. in Močilar M.**	**dvorana Thorysa** **fizioterapija za zdravje medeničnega dna** **moderatorja: Šćepanović D. in Rostohar M.**
14:30-14:45	Močilar M, Puh U: Vpliv dodanih nalog na različne pogoje hoje pri zdravih odraslih	Marc M, Šćepanović D, Lučovnik M: Vpliv telesne dejavnosti v nosečnosti na potek poroda
14:45-15:00	Tekavec E, Voglar M, Helbel B, Jeglič T in sod.: Učinki visokotonske elektroterapije na mehanske lastnosti m. gastrocnemius pri pacientih po možganski kapi	Rostohar M: Fizioterapevtska obravnava disparevnije zaradi vaginalne brazgotine po porodu - poročilo o primeru
15:00-15:10	*sponzorsko predavanje* Kastelic M: Bioptron - hiperpolarizirana svetloba v medicini ZEPTER SLOVENICA d.o.o.	*sponzorsko predavanje* Šćepanović D, Palčić I: Inovativna obravnava pacientov s tegobami intimnega zdravja - INDIBA 448kHz *INTACT d.o.o.*
15:10-15:25	Tovornik N, Batinič M: Vpliv TECAR terapije na spastičnost spodnjega uda in funkcijo hoje pri pacientu po možganski kapi – prikaz primera	Weingerl I, Kozinc Ž, Šarabon N: Zanesljivost in ujemanje meritev razmika preme trebušne mišice z digitalnim kljunastim merilom in ultrazvokom pri ženskah po porodu
15:25-15:40	Kržišnik M, Rudolf M, Puh U: Zanesljivost slovenskega prevoda Lestvice za oceno uravnavanja drže (PASS) pri pacientih po možganski kapi	Šćepanović D, Rodman Berlot J, Meglič A, Skočir L: Urinska inkontinenca in motnje mikcije pri otrocih in mladostnikih s cistično fibrozo: spletna anketa
15:40-16:00	Odmor	
	dvorana Capriola **mišičnoskeletna fizioterapija 2** **moderator: Kacin A.**	**dvorana Thorysa** **kardiorespiratorna fizioterapija** **moderator: Uršej E.**
16:00-16:15	Urbančič Š, Tomc Žargi T: Simetrija funkcije spodnjih udov pri mladih košarkarjih in košarkaricah	Breznik K, Potočnik MM, Frangež M: Električni potencial m. transverzus abdominis med različnimi načini izdiha
16:15-16:30	Grubič L, Ipavec M, Kacin A: Učinek visoko-intenzivnega utrujanja na elektromiografsko aktivnost štiriglave stegenske mišice pri dvigovalcih uteži in netreniranih osebah	Gospeti P, Novak P, Puh U: Stopnja izboljšanja dihalne funkcije kritično bolnih po covid-19 in njena povezanost s prehojeno razdaljo
16:30-16:45	Štuhec M, Kacin A: Ocena kontraktilnih lastnosti ekstenzorjev kolka in ledvene hrbtenice z uporabo tenziomiografije pri bolnikih z ankilozirajočim spondilitisom	Simonič S, Palamar J, Jordan N, Peterle T, Mihalinec K: Vertikalizacija bolnice s femoralno vstavljeno intraaortno balonsko črpalko: poročilo o primeru
19:00-19:30	pijača dobrodošlice	
19:30-21:30	**slavnostna večerja s podelitvijo priznanj in diplom ZFS**	
21:30	druženje	

Lipica, 12.–14. november 2026

V organizaciji:

ZDRUŽENJE FIZIOTERAPEVTOV SLOVENIJE
Slovenian Association of Physiotherapists
ČLAN WCPT - WCPT MEMBER
Linhartova 51, 1000 Ljubljana
Slovenija/Slovenia

21. kongres fizioterapevtov Slovenije

»Odgovorno za zdravje«

Sobota, 14. november 2026

8:30-9:00	registracija	
	velika dvorana (Capriola + hodnik) **moderatorja: Uršej E. in Kovačič T.**	
9:00-9:40	**vabljeno predavanje / keynote lecture** ***Injury prevention programs in sports: from RCTs to real-world implementation*** ***Dr Mario Bizzini, Schulthess Clinic, Švica***	
9:40-10:15	**vabljeno predavanje / keynote lecture** **From Regulation to Innovation: Physiotherapy in Austria – Professional Governance, Licensing and Future Directions** ***Katrin Raichstamm; Physio Austria***	
10:15-10:45	Odmor	
	dvorana Capriola **mišičnoskeletna fiziotrapija 3** **moderatorja: Tomc Žargi T. in Ipavec M.**	**dvorana Thorysa** **nevrofizioterapija 3 moderatorja:** **Puh U. in Rudolf M.**
10:45-11:00	Stanonik Likar K, Mitić J: Obravnava pooperativne brazgotine pri pacientih po amputaciji spodnjega uda – pregled smernic	Rudolf N, Špoljar A, Puh U: Primerjava lestvic za oceno ravnotežja pri pacientih po poškodbah in boleznih osrednjega živčnega sistema
11:00-11:15	Ipavec M, Kacin A: Ishemična vadba proti majhnemu uporu ublaži mišično inhibicijo štiriglave stegenske mišice pri politravmatiziranem bolniku: študija primera	Rudolf M, Špoljar J: Ponovna uvedba funkcionalne električne stimulacije v Sloveniji: klinično testiranje in uvajanje novih naprav za hojo
11:15-11:30	Pipan J, Pecher S, Grigorieva E: Fizioterapevtska obravnava pacienta po obproteznem zlomu stegnenice z revizijsko artroplastiko kolka in kolena: poročilo o primeru	Piskar A, Osredkar D, Loboda T: Gibalni razvoj otrok s spinalno mišično atrofijo zdravljenih z gensko nadomestno terapijo z zdravilom onasemnogene abeparvovek: poročilo več primerov
11:30-11:40	*sponzorsko predavanje* Binda S: Napredna TECAR tehnologija - nadzorovanje termičnih in netermičnih učinkovitosti *FIZIAN d.o.o.*	Kahteran Z, Jakovljević M: Merske lastnosti krajših različic McGill vprašalnika o bolečini - pregled literature
11:40-11:55	Holler N, Ayyoub Z, Lecompte L, Crouzier M, Bogaerts S, Vanwanseele B: Vpliv postavitve stopala na drsenje znotraj zdrave in tendinopatične Ahilove tetive med izvedbo dinamičnih vaj	Dobnik M, Vodenik A, Kastelic K: 24-urno gibalno vedenje zaposlenih v slovenskih potovalnih agencijah
11:55-12:10	Zlatič Prebil N, Rojc B: Pojavnost sindroma karpalnega kanala pri napotitvah na elektromiografijo z napotnima diagnozama cervikalne etiologije	
12:10-13:00	Odmor s prigrizki	

Sobota, 14. november 2026

	dvorana Capriola nevrofizioterapija 4 moderatorja: Kržišnik M. in Čeru B.	dvorana Thorysa internistična in onkološka fizioterapija moderatorja: Kovačič T. in Backović Juričan A.
13:00-13:15	Koletnik U, Žagar H, Voglar M, Vrhovnik B: Učinki nevrodinamičnih tehnik drsenja in napenjanja na togost medianega živca	Podrekar Loredan N, Sladič U, Dobnik M: Telesna dejavnost oseb po raku dojke
13:15-13:30	Čeru B, Špoljar J, Puh U: Vpliv vadbe hoje s pomočjo premičnega zunanjega skeleta na ravnotežje in spastičnost pri pacientih z okvaro hrbtenjače - poročilo o več primerih	Dobnik M, Šarabon N, Podrekar Loredan N: Vpliv telesne dejavnosti na stanje z rakom dojke povezanega limfedema: pregled sistematičnih pregledov
13:30-13:45	Špoljar A, Dolinšek I, Vidmar G, Puh U: Primerjava izboljšanja hitrosti hoje med pacienti po nezgodni poškodbi možganov in z multiplo sklerozo	Backović Juričan A, Poličnik R, Zaverla Šuštaršič T, Založnik P: Izidi presejanja za sarkopenijo pri odraslih v obravnavi debelosti na primarni zdravstveni ravni
13:45-14:00	Malešič P: Dolgotrajna fizioterapija v kroničnem obdobju po znotrajmožganski krvavitvi: poročilo o primeru	Palamar J, Simonič S: Fizioterapevtska obravnava bolnice z akutno mieloično levkemijo: poročilo o primeru
14:00-14:15	Vodnik V, Hernja Rumpf T, Kovačič T: Samoizobraževanje in z dokazi podprta praksa v okviru vseživljenjskega izpopolnjevanja slovenskih fizioterapevtov	Košir J, Stankovič M, Novak L, Malnarič Marentič V: Učinki vadbe med dializo na funkcijsko zmogljivost dializnih bolnikov – pregled literature
14:20-14:45	dvorana Capriola zaključek kongresa moderator: Špoljar J.	

Vsebine delavnic

I. Reimagining how we deliver musculoskeletal care in a changing landscape

Vodja delavnice: Dr Laura Finucane, Assoc. Prof.

Opis: A proportion of patients presenting to musculoskeletal services will have a serious pathology as the cause of their symptoms. Identifying serious pathology in a musculoskeletal setting can be challenging and is often identified in the late stages of the disease when prognosis is poor. This workshop will review the challenges faced by clinicians and will use the International framework for serious pathologies to support decision making. This is an interactive workshop in which attendees will review case studies and will be asked to consider the context within which red flags exist and clinically reason the relevance of the information gathered to determine if any action is required.

International Framework for Red Flags for Potential Serious Spinal Pathologies

Laura M. Finucane, Aron Downie, Christopher Mercer, Susan M. Greenhalgh, William G. Boissonnault, Annelies L. Pool-Goudzwaard, Jason M. Beneciuk, Rachel L. Leech, and James Selfe. Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy 2020 50:7, 350-372

II. Kako učinkovito umestiti nevrodinamiko v oceno in obravnavo nevro-mišično-skeletnih stanj?

Vodja delavnice: Borut Vrhovnik, dipl. fiziot., zaposlen v Fizoterapija Eno d.o.o.

Opis: Namen delavnice je seznanitev udeležencev z indikacijami in kontraindikacijami za uporabo ND v primeru težav z nevro-mišično-skeletnim sistemom, s kakršnimi se pogosto srečujemo predvsem pri ambulanti rehabilitaciji. ND izkorišča neprekinjenost živčnega sistema in tako ocenjuje in optimizira predvsem mehanosenzitivnost perifernega živčevja, kar lahko uporabimo za pester nabor težav, npr. od testiranja za tenzijski glavobol do terapije pri radikulopatijah ter utesnitvenih stanjih, uporabna pa je tudi na področju nevrološke rehabilitacije. Poleg ND testiranja in terapije bo poudarek tudi na uporabi strukturne diferenciacije, ki bistveno poveča zanesljivost testiranja.

III. Biopsihosocialni model obravnave kronične ne-rakave bolečine

Vodja delavnice: Saša Bole, dipl. fiziot., mag. zak. in druž. štud., European diploma in pain physiotherapy, zaposlena v URI Soča.

Opis: Udeleženci bodo tekom delavnice pridobili vpogled v celovito obravnavo kronične mišičnoskeletne bolečine skozi prizmo biopsihosocialnega modela, pri čemer bodo prepoznali biološke, psihološke in socialne dejavnike ter njihov vpliv na razvoj in vzdrževanje bolečine. Delavnica bo zasnovana interaktivno; na podlagi dveh kliničnih primerov bo prikazan proces fizioterapevtske diagnostike (anamneza, pregled), kliničnega sklepanja ter obravnave kronične bolečine. Predstavljeni bodo različni mehanizmi bolečine (nociceptivna, nevropatska, nociplastična), validirana diagnostična orodja in ocenjevalne metode za njihovo prepoznavanje ter temeljni principi fizioterapevtske obravnave (edukacija, telesna vadba, manualna terapija).

IV. Varna vrnitev v športno aktivnost po poškodbah kolena: kriteriji in funkcijsko testiranje

Vodja delavnice: asist. dr. Matej Ipavec, dipl. fiziot., mag. kin.; prof. dr. Alan Kacin, dipl. fiziot., zaposlena na Zdravstveni fakulteti UL in Martina Jakob Emeršič, dipl. fiziot., zaposlena v Aspetar - Qatar Orthopaedic and Sports Medicine Hospital.

Opis: Predstavljen bo sodoben, na dokazih temelječ pristop k odločanju o varni vrnitvi v šport po poškodbah kolena. Udeleženci bodo spoznali ključne kriterije (bolečina, oteklina, gibljivost, deficiti mišične zmogljivosti in živčno-

mišičnega nadzora gibanja, toleranca obremenitve) ter praktično izvedbo in interpretacijo funkcijskih testov za oceno simetričnosti mišične zmogljivosti, odrivov in doskokov in sposobnost spreminjanja smeri gibanja. Opredeljeni bodo standardi stopnjevanja rehabilitacije ter kriteriji za povratek v trenažni proces in na tekmovalno raven. Analizirali bomo tudi tipične primere kliničnega odločanja in pogoste pasti pri funkcijskem testiranju.

V. Od vratu do glavobola - kako prepoznati in obravnavati cervikogeni glavobol?

Vodja delavnice: Barbara Pantar, viš.fiziot., OMPT-DVMT®, zaposlena v zasebni fizioterapevtski praksi

Opis: Na delavnici se bodo udeleženci seznanili s prepoznavanjem znakov in simptomov cervikogenega glavobola pri pacientih z bolečinami v vratu in glavi. Predstavljen bo postopek fizioterapevtskega pregledovanja in kliničnega sklepanja pri odločanju o izbiri varne ter z dokazi podprte fizioterapevtske obravnave. Prikazani bodo testi za ugotavljanje integritete ligamentarnega aparata zgornje vratne hrbtenice, pasivni in aktivni pristop v obravnavi pacientov s cervikogenim glavobolom ter strategije za samo obravnavo.

VI. Posturalna stabilnost in celostna psihofizična pokončnost

Vodja delavnice: Pavlina Koprivec, dipl. fiziot., Nina Geržina Kampjut, dipl. fiziot.; Saša Staparski Dobravec, dr. med. spec. radiologije, vodja programa ¨Pokončna drža, dobra drža¨.

Opis: V zadnjih letih naraščajo skeletno-mišična obolenja, zlasti bolečine v vratu in ledveni hrbtenici, zato se vse pogosteje govori o »epidemiji slabe drže«. Slaba drža je pomemben dejavnik tveganja, vendar je njena opredelitev kompleksna. Pravilna drža ni statičen položaj, temveč dinamično ravnovesje, ki temelji na usklajeni nevromuskularni kontroli ter učinkoviti biomehaniki aksialnega skeleta in miofascialnega sistema. Optimalna drža omogoča enakomerno porazdelitev bremen, podpira učinkovito dihanje in cirkulacijo ter ugodno vpliva na kognitivne in psihosomatske funkcije. Delavnica osvetljuje vlogo fizioterapevta pri ozaveščanju o pomenu telesne drže za celostno zdravje. Namenjena je praktičnemu delu v parih ter vključuje manualne tehnike, lokomotorne vaje, nadzorovano dihanje in čuječnost kot kratkotrajno preventivno podporo psihofizični stabilnosti vseh starostnih skupin.